

WORKSHOP

Massagem Shantala Bebé



Conteúdo Programático:

- Todas as manobras da Massagem Shantala segundo a Nomenclatura de **Vimala Mclure**
- Como acalmar o Choro do Bebê – método do **Dr. Harvey Karp**
- **Pano Porta Bebê** - demonstração de alguns nós
- Posturas de **Yoga** adaptadas ao Bebê

Valor do investimento: 50 €

Estudantes: 10% de desconto, mediante comprovativo da situação.

Fundamentação:

Em 1976, o francês **Frédéric Leboier**, médico obstetra, viajava pela Índia, quando viu uma mulher sentada na calçada em Calcutá massajando o seu filho. A Shantala é uma técnica de massagem milenar feita pelas mães aos seus bebés originária do Sul da Índia.

Esta massagem cria e estreita o **vínculo** entre o bebé/criança e a pessoa que aplica.

Permite o desenvolvimento da confiança e amorosidade, ajuda a desenvolver a motricidade e libertação de endorfinas que promovem a sensação de bem-estar e relaxamento, auxilia o sono, ajuda a aliviar cólicas e prisão de ventre, estimulando o sistema imunológico, entre muitos outros benefícios.

Destinatários:

Pais, Grávidas, Estudantes da área da Saúde/Educação e Profissionais tais como Enfermeiros, Psicólogos, Professores, Educadores de Infância, Técnicos de Auxiliares de Acção Educativa, Terapeutas, Fisioterapeutas, entre outros.

Duração : 4 horas

Agendamento:

1ª edição: 7 de Junho (14:00 às 18:00)

2ª edição: 21 de Junho (14:00 às 18:00)

A formação será ministrada
por dois profissionais
experientes
(Sofia Morgado e Alfredo
Mateus)
certificados em Massagem
Shantala pelo
Instituto de Medicina
Tradicional

✓ A inscrição é considerada válida após a boa recepção da inscrição (10€). O Pagamento pode ser realizado, das seguintes formas:

✚ Transferência Bancária para o
NIB: 00451372 40226747324 31 enviando por email
(geral.cognos@gmail.com) o comprovativo da transferência.

✚ Cheque à ordem
(Susana Machado,
Unipessoal Lda), entregue
via correio.

Condições mínimas de realização: 13 inscrições.

Certificado:

No final da acção de formação será emitido um certificado de frequência em Massagem Shantala-Bebé, de acordo com a legislação em vigor.

Local:

Instalações da COGNOS

**Avenida da República, nº
1226 4º Frente V.N.Gaia**

*Junto ao Pingo Doce e Corte
Inglés (Metro à porta)*

Requisitos: Cada participante deverá trazer para o Workshop, **roupa confortável, meias e um boneco com pernas e braços maleáveis (tipo nenuco).**



*“É necessário conversar com a pele do bebé...
Falar com as suas costas que têm sede e fome como a sua barriga.
Nos países que preservaram o profundo sentido das coisas,
As mulheres ainda se recordam disso tudo.
Aprenderam com as suas mães e ensinarão as suas filhas
Esta arte profunda, simples e muito antiga
Que ajuda a criança a aceitar o mundo e a sorrir para a vida.”*

Frédéric Leboyer

Secretariado nas nossas instalações:

Segunda a Sexta - 15:30 às 19:00



Sobre os formadores, deste Workshop:

- 👤 **Sofia Morgado:** Instrutora Certificada de Massagem Shantala, Professora do Ensino Especial, Mestre em Ciências do Desporto;
- 👤 **Alfredo Mateus:** Instrutor Certificado de Shantala, Delegado de Informação Médica, Professor de Danças de Salão.

Visite o nosso site para obter informações sobre as nossas ofertas formativas e Workshops.

Brevemente:

- 📅 Curso “O desenvolvimento da Criança e Práticas parentais”

