

COGNOS

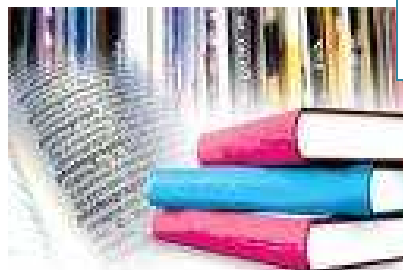
FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL



Workshop

Autobiografias- um instrumento de RVCC

“O balanço de competências envolve a história de vida do candidato, concentrando o foco (...) nas aquisições, realçando os pontos fortes das/dos candidatas/os sob a perspectiva da auto-responsabilização e auto-formação continua.”



Imaginário, 2001

Objectivo

Dotar os participantes de conhecimentos teórico-práticos sobre a metodologia de elaboração de uma autobiografia e sua utilização como um instrumento de RVCC

Destinatários

Estudantes/ Licenciados no campo das Ciências Sociais e Humanas; Formadores e Professores; Técnicos Pedagógicos, Técnicos de RVCC, Coordenadores, Mediadores e outros profissionais que actuem na área de Educação e Formação de Adultos ou pretendam vir a investir nesta área de intervenção.

Conteúdo Programático

Módulo I: Importância de um Autobiografia e metodologia de elaboração

Módulo II: Análise casos práticos (debate/reflexão)

Inscrições Abertas

geral.cognos@gmail.com

Duração e Horário: 8 horas nos seguintes horários:

Pós-laboral, das 18 às 22 horas (2 sessões)

Laboral, das 9 às 13 e 14:30 às 18:30

Sábados, das 9 às 13 horas e 14:30 às 18:30

Calendarização das edições:

Horário pós-laboral

Grupo PB1: 3 e 4 de Agosto

Laboral

Grupo L1: 5 de Agosto

Sábados

Grupo S1: 1 de Agosto

Valor do investimento e Pagamento: 85 €.

- ✓ A inscrição é considerada válida após a boa recepção do respectivo pagamento. O Pagamento é realizado por Transferência Bancária para o **NIB: 0007 0689 00015740005 43** enviando por email (geral.cognos@gmail.com) o comprovativo da transferência.

Certificado:

No final da acção de formação será emitido um certificado de formação

Anulação de Inscrições: Verificar condições no site www.cognos.com.pt

www.cognos.com.pt

Cognos, Formação e Desenvolvimento Pessoal

Avenida da República, nº 1226 4 Andar - Frente

4430-192 Vila Nova de Gaia

www.cognos.com.pt

geral.cognos@gmail.com (inscrições e informações)



A formação será ministrada por uma **formadora certificada**, com experiência comprovada ao nível da formação e educação de adultos.

A **Cognos-Formação e Desenvolvimento Pessoal**, pretende proporcionar um espaço onde se trocarão informações técnicas e científicas, analisando a metodologia de elaboração de uma autobiografia, bem como exemplos práticos

Visite o nosso site, **www.cognos.com.pt** e obtenha informação sobre as nossas acções de formação e workshops.

Cognos, Formação e Desenvolvimento Pessoal
Avenida da República, nº 1226 4 Andar - Frente
4430-192 Vila Nova de Gaia
www.cognos.com.pt
geral.cognos@gmail.com (inscrições e informações)